

Répertoire des ressources

Minganie

2024

Table de concertation des aînés de la Minganie

Réalisation :

Table locale de concertation des aînés de la Minganie

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité,
le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et la MRC de Minganie.

Graphisme et impression :

MAP Design

Crédit photo couverture :

Linda Renaud

Années de réalisation 2023-2024

Avec la participation financière de :



Répertoire des ressources

Minganie

Mot de la préfète	2
-------------------------	---

Mot de la présidence de la Table locale de concertation des aînés	3
--	---

Comment vous retrouver dans ce répertoire ?	4
---	---

RÉGIONAL / MINGANIE

Régional / Minganie	7
---------------------------	---

DE SHELDRAKE À EKUANITSHIT

Sheldrake / Rivière-au-Tonnerre	29
Magpie / Rivière-Saint-Jean	33
Longue-Pointe-de-Mingan	37
Ekuanitshit	43

HAVRE-SAINT-PIERRE & PORT-MENIER / L'ÎLE D'ANTICOSTI

Havre-Saint-Pierre	49
Port-Menier / L'Île d'Anticosti	61

DE BAIE-JOHAN-BEETZ À NUTASHKUAN

Baie-Johan-Beetz	65
Aguanish / L'Île-Michon	67
Natashquan	71
Nutashkuan	77

Mot de la préfète

C'est avec beaucoup de fierté que je souligne le travail remarquable de la Table locale de concertation des aînés de la Minganie qui a créé cet outil pour promouvoir les services disponibles dans notre belle région.

Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur la présence et l'implication de nombreux organismes et organisations dédiés au bien-être de nos aînés et notre population. C'est toujours stimulant d'être témoin de projets constructifs comme celui-ci, réalisés par la collaboration et la concertation des acteurs du milieu.

Je vous invite donc à utiliser les ressources en place selon vos besoins ou encore à partager l'information dans votre entourage.

Merci à toutes et tous pour votre engagement.

Meggie Richard
Préfète



Municipalité régionale
de comté de Minganie



Mot de la présidence de la Table locale de concertation des aînés

La Table locale de concertation des aînés de la Minganie est fière de vous présenter enfin ce répertoire tant attendu. Il permettra à nos aînés, à nos nouveaux arrivants, mais également à la population en général de trouver les informations dont elle a besoin à propos des associations et organismes qui œuvrent sur l'ensemble du territoire de la Minganie.

Ce désir d'avoir un répertoire regroupant toutes ces informations était unanime autour de notre table, et également partagé par les membres de la Table locale de développement social et des communautés de la Minganie. Nous portons le souhait que nos organismes et ressources soient mieux connus et que nos concitoyens puissent en profiter pleinement.

Grâce à la subvention du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS) octroyée par la MRC de la Minganie, nous avons pu concrétiser ce bel outil. Nous espérons qu'il contribuera à la qualité de vie et à l'autonomie de tous les citoyens de la Minganie. Nous souhaitons qu'il soit un outil accessible pour chaque personne et qu'il soit consulté aussi souvent que possible.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont participé à la conception de ce répertoire et aux partenaires qui ont soutenu la réalisation de ce beau projet.

Toussaint Richard
Président



Comment vous retrouver dans ce répertoire ?

1. RECHERCHE PAR TERRITOIRE

- Le territoire de la Minganie est organisé en 4 onglets cartonnés.
- Sous les onglets, les secteurs desservis ont chacun une couleur.
- Pour chaque secteur, les ressources sont présentées en ordre alphabétique.
- Si vous ne trouvez pas la ressource que vous cherchez dans le secteur où elle se trouve, peut-être que ses services sont offerts à l'ensemble de la Minganie. Référez-vous alors au premier onglet qui regroupe toutes ces ressources.

2. RECHERCHE PAR TYPE DE RESSOURCES

- Si vous ne connaissez pas la ressource qui pourrait vous aider, mais vous avez une idée du service que vous cherchez, vous pouvez vous référer aux icônes qui se retrouvent dans les encadrés des ressources.
- N'oubliez pas de consulter l'onglet des ressources qui offrent des services à l'ensemble de la Minganie si vous ne trouvez pas dans votre municipalité.

Voici la légende des icônes



Organismes
communautaires



Services
gouvernementaux



Services de
santé et de
services sociaux



Sports et loisirs



Alimentation



Habitation

Voici un exemple fictif

Organisme communautaire offrant de l'aide alimentaire



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Popote roulante
- Jardin communautaire
- Ateliers cuisine
- Etc...



Adresse



Téléphone



Page Facebook

3. LIGNES D'ÉCOUTE PROVINCIALES

À la toute fin de ce répertoire, vous trouverez aussi une liste de lignes téléphoniques généralistes et spécifiques vous permettant de vous confier en toute confidentialité.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Régional / Minganie



APAME de l'Est de la Côte-Nord



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Démystifier, sensibiliser, informer et supporter l'entourage et la population aux différentes maladies émotionnelles.

- Formations et conférences
- Intervention individuelle, de couple ou familiale, intervention de crise, écoute téléphonique
- Intervention jeunesse individuelle ou familiale et groupes d'entraide sous forme d'activités de loisirs
- Groupes d'entraide, activités sociales
- Accompagnement pour les évaluations psychiatriques
- Activités de sensibilisation auprès de la population



652, avenue de Quen, 2^e étage, Sept-Îles (Québec) G4R 2R5



418 968-0448



intervenante@apame.ca



www.apame.ca



APAME de l'Est de la Côte-Nord

Association fibromyalgie de Duplessis



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Sensibilisation et information auprès de la population et des personnes atteintes
- Conférences / Cafés rencontre
- Offre de différentes activités physiques adaptées selon les territoires desservis (aquaforme, club de marche, yoga, stretching, danse en ligne et sur chaise, etc.)



700, boul. Laure, bureau 239, Sept-Îles (Québec) G4R 1Y1



418 968-1999



asso.fibro.duplessis@telus.net



www.fibro-duplessis.ca



Association Fibromyalgie Duplessis

Carrefour jeunesse emploi de Duplessis



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme qui aide au développement de l'employabilité, la persévérance scolaire et l'entrepreneuriat jeunesse chez les 16-35 ans.

- Accompagnement et soutien à la réalisation d'un projet professionnel
- Soutien au développement de nouvelles habiletés
- Aide à la recherche d'emploi
- Ateliers dans les écoles
- Soutien aux projets d'entrepreneuriat et de mentorat
- Accompagnement dans la transition vers la vie adulte

Point de service de Havre-Saint-Pierre :



1280, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2533



Siège social : 418 968-2533



cjehsp@cjed.qc.ca



www.cjed.qc.ca



Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis (CJED)

NOTES :

Carrefour Famille Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme à vocation familiale.

- Activités du PACE (Plan d'action communautaire pour les enfants)
- Ateliers poupons
- Matinée parents / enfants
- Activités pour les familles
- Marché aux puces

Wi-Fi gratuit lors des activités



1191, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



581 292-5776



carrefour.famille.minganie@outlook.com



Carrefour Famille Minganie

Centre d'action bénévole de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Popote roulante
- Transport et accompagnement
- Centre de jour L'Arc-en-ciel
- Centre d'informations aux aînés
- Friperie
- Visites d'amitié et téléphone sécurisant
- Prêt de tablettes électroniques
- Service d'aide aux impôts
- SOS dépannage
- SécuriCAB



1158, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-1332 / **Urgence** : 418 538-0224



418 538-1736



info@cabminganie.org



www.cabminganie.org



Centre d'Action Bénévole Minganie

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels Côte-Nord (CAVAC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Aide aux personnes victimes ou témoins d'actes criminels et à leurs proches
- Soutien et information sur les droits et les recours de la victime d'un acte criminel
- Intervention psychosociale et post-traumatique
- Accompagnement des personnes dans les démarches juridiques
- Information sur le processus judiciaire et sur les indemnités disponibles



Siège social : 652, avenue De Quen Sept-Îles
(Québec) G4R 2R5

Points de service : Havre-Saint-Pierre et Natashquan



418 962-2822 / **Sans frais** : 1 866 962-2822



418 962-0150



administration@cavaccn.ca



www.cavac.qc.ca



Le Réseau des Centres d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels

NOTES :

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel CALACS Sept-Îles - La Pointe du jour



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Aide directe, soutien et accompagnement aux femmes de 14 ans et plus, survivantes d'une ou plusieurs agressions à caractère sexuel et à leurs proches
- Programmes d'éducation, d'information et de prévention auprès de la population
- Représentation et promotion des droits des femmes et des enfants en matière d'agressions à caractère sexuel
- Défense des droits des femmes et participation à diverses actions collectives



C.P. 340, Sept-Îles (Québec) G4R 4K6



418 968-2116 / **Sans frais** : 1 866 584-1714



418 968-1831



calacs7iles@globetrotter.net



www.lapointedujour.org



CALACS Sept-Îles – La pointe du jour



@CALACS7iles

NOTES :

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme communautaire régional, mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour assister et accompagner, sur demande, dans les démarches de plainte.

- Information sur les droits et recours
- Assistance, accompagnement et soutien-conseil à la personne tout au long de la démarche de plainte ou de signalement
- Séances d'informations pour les organismes communautaires, groupes de personnes ou résidences privées pour aîné.es sur les droits, démarches de plainte ou sur la façon dont le CAAP peut aider



Siège social : 1800, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C9



418 295-2779



Point de service : 690, boul. Laure, local 157, Sept-Îles (Québec) G4R 4N8



418 968-2779



Sans frais : 1 877 767-2227



info@caap-cn.org



www.caap-cn.org



CAAP Côte-Nord

NOTES :

Centre de Plein air de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Pistes pour le ski de fond (3 trajets)
- Sentier pour la raquette de 8,4 km aller-retour

Carte de membre



Camp de départ à 1,5 km à l'Ouest de la rivière Romaine
Km 1201, route 138, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



Centre de Plein-Air de la Minganie

Centre le Volet des Femmes



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme visant à offrir aux femmes de la région un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide et de formation en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes, de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement.

- Accueil, information, écoute, référence et accompagnement
- Support aux femmes dans le besoin
- Documentation des conditions de vie des femmes
- Valorisation de l'autonomie des femmes
- Ateliers éducatifs
- Yoga / Viactive
- Ateliers de création
- Groupe de discussion / Dîner-causerie / Cercle de partage

Carte de membre



Siège social : 137, route Jacques-Cartier, Aguanish
(Québec) G0G 1A0



418 533-2212



Point de service : 1047, rue Dulcinée, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-2283



volet@cfemmes.org



Centre le Volet des Femmes

Centre multiservices de santé et de services sociaux de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information référence et évaluation
- Évaluation des besoins / orientation
- Soutien psychosocial
- Soins généraux en milieu hospitalier
- Médecine familiale
- Urgences
- Services de soins à domicile
- Services d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)
- Services en réadaptation (ergothérapeute, physiothérapeute, dépendances)
- Services en protection de la jeunesse
- Etc.

Comité des usagers et Comité des résidents :

Ces comités ont pour mandat de renseigner les usagers sur leurs droits et obligations, de promouvoir l'amélioration et la qualité des soins et évaluer le degré de satisfaction des usagers et défendre les droits et intérêts collectifs de ceux-ci. Le comité des usagers a aussi pour mandat d'accompagner et d'assister les usagers dans leur démarche à leur demande, de s'assurer du bon fonctionnement du Comité des résidents et d'évaluer l'efficacité des mesures mises en place. N'hésitez pas à vous joindre ou faire appel à ces comités.



1035, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-2212



Archives médicales : 418 538-2254



Foyer : 418 538-3642



Achats : 418 538-2365



cisss-cotenord.gouv.qc.ca



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord

Complexe aquatique de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Natation préscolaire (4 mois à 5 ans) - Société de sauvetage
- Natation 5-12 ans - Société de sauvetage
- Forme physique ado 8-14 ans
- Mise en forme aquatique-adulte
- Entraînement forme physique-adulte
- Bain libre pour tous
- Entraînement libre
- Bain Combiné
- Glissoire
- Tremplin 1 m et 3 m
- Cours de groupe

Abonnement annuel disponible ou carte pour 10 baignades
Gratuit pour les 0-3 ans



1243, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



581 292-2732



coordo.cam@mrc.minganie.org



www.mrc.minganie.org



Complexe aquatique de Minganie

NOTES :

Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de soutien à domicile pour les personnes âgées et en perte d'autonomie sur tout le territoire de la Minganie.

- Aide à l'entretien ménager léger
- Aide à la lessive
- Aide à la préparation de repas
- Aide aux courses
- Service de soins à la personne (bain, toilette partielle, médication, etc.)
- Répit



1280, rue de la Digue, bureau 206, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-5128



info@cadm.coop



Coopérative d'aide à domicile de Minganie - CADM

Corporation des aînés de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Résidence pour aîné.es autonomes et semi-autonomes (20 unités).



933, rue Boréale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



corpodesaines@hotmail.com

NOTES :

Équijustice Côte-Nord Est (justice alternative)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Association provinciale à but non lucratif ayant pour mission de développer une justice équitable et accessible à tous.

- Programmes de déjudiciarisation ou de non-judiciarisation
- Médiation citoyenne
- Activités de sensibilisation et ateliers de formation (justice réparatrice, médiation, gestion de conflit)
- Promotion d'une saine gestion des conflits et de conduites pacifiques
- Ateliers de sensibilisation sur l'intimidation et ses conséquences



637, avenue Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R6



418 962-0173 / **Sans frais** : 1 877 962-0173



418 968-9376



cotenordest@equijustice.ca



www.equijustice.ca



Équijustice Côte-Nord Est

NOTES :

Grenier Boréal - Coop de solidarité agroforestière de Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Production de fruits et légumes
- Cueillette de petits fruits, plantes et champignons
- Service-conseil
- Agrotourisme
- Comptoir de vente libre-service sur place
- Marchés publics en saison estivale



1566, route de l'Aéroport, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-6673



info@grenierboreal.coop



www.grenierboreal.coop



Coop de solidarité agroforestière de Minganie - Le Grenier boréal



Flickr : Le Grenier Boréal

NOTES :

Maison Autour d'Elles



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

- Accompagnement dans les démarches administratives, juridiques, médicales, etc.
- Intervention individuelle et de groupe
- Information et référence vers d'autres ressources de la communauté
- Intervention jeunesse
- Suivi post-hébergement
- Consultation externe sans hébergement
- Écoute téléphonique 24 h / 7 jrs
- Services de consultation pour les proches et les professionnel.les
- Activités d'information, sensibilisation, prévention dans la communauté



Adresse confidentielle pour la sécurité des femmes et enfants hébergé.es



418 962-8141



www.maisonfemmessi.com

NOTES :

Maison L'Espoir de SHELNA



ACTIVITÉS ET SERVICES :

L'Espoir de Shelna travaille au mieux-être des personnes adultes ayant une déficience physique ou intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, un problème de santé mentale ou des personnes vivant une situation de crise psychosociale.

- Hébergement temporaire et permanent
- Centre de jour
- Service de répit et de présence-surveillance
- Activités diverses



1075, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-3672



418 538-3686



direction@espoirdeshelna.ca



www.espoirdeshelna.ca



L'Espoir de Shelna

NOTES :

Municipalité régionale de comté (MRC) de Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

La MRC de Minganie est une instance politique qui a pour mission d'assurer la protection et la mise en valeur du territoire afin de maintenir et d'améliorer le cadre et le niveau de vie des citoyens.

- Service de soutien aux travailleurs.ses autonomes, aux entreprises et aux organismes
- Service d'aide au démarrage d'entreprises ou organismes
- Accompagnement des entreprises et organismes dans leurs projets sociaux, économiques, touristiques et culturels (demandes de financement, concertation, référencement, etc.)
- Octroi de subventions
- Services variés aux municipalités (aménagement, évaluation, inspection, sécurité civile, planification stratégique et soutien aux territoires en difficulté)
- Gestion du complexe aquatique (voir encadré « Complexe aquatique de la Minganie »)



1303, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2732 / **Sans frais** : 1 866 538-2732



418 538-3711



info@mrc.minganie.org



www.mrc.minganie.org



MRC de Minganie

NOTES :

Place aux jeunes Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Place aux jeunes favorise l'attraction, l'intégration et la rétention des jeunes qualifiés de 18 à 35 ans dans la région de la Minganie.

- Organisation de séjours exploratoires
- Visite de la région avec des stagiaires déjà sur place
- Liaison avec les employeurs à la recherche de personnel qualifié
- Diffusion des offres d'emploi disponibles
- Organisation d'évènements pour les nouveaux et nouvelles résidentes de la Minganie



Point de service Havre-Saint-Pierre : 1280, rue de la Digue
Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2533 poste 422



Siège social : 418 968-2533



www.pajminganie@cjed.qc.ca



www.cjed.qc.ca



Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis (CJED)



Place aux jeunes Minganie

NOTES :

Services externes de main d'œuvre SEMO Côte-Nord



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services d'employabilité spécialisés pour les personnes éloignées du marché de l'emploi en raison de diverses problématiques (limitations fonctionnelles psychiques, physiques, et/ou intellectuelles, judiciarisation).

- Accompagnement transition école / vie active
- Services adaptés aux besoins des participant.es
- Soutien et conseil aux employeurs (pré-sélection, information sur les subventions salariales, conseil et aide financière pour l'adaptation de poste)



Point de service Havre-Saint-Pierre : 1280, rue de la Digue, bureau 205, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-1981



Siège social : 418 589-9200



cmohavre@semocn.qc.ca



semocn.qc.ca



Semo Côte-Nord Semo Côte-Nord

NOTES :

Services Québec Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Renseignements généraux sur les programmes et services gouvernementaux
- Accompagnement pour les démarches administratives effectuées auprès des ministères et des organismes
- Aide à la navigation pour l'utilisation des plateformes numériques gouvernementales
- Services de solidarité sociale
- Services d'aide à l'emploi
- Services d'aide aux entreprises
- Accès à des postes informatiques en salle libre-service



1280, rue de la Digue, bureau 200, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2288 / **Sans frais** : 1 800 463-0735



418 538-3660



www.quebec.ca/services-quebec

Société canadienne de la sclérose en plaque Côte-Nord



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Information aux personnes atteintes de Sclérose en plaque et à leur famille
- Sensibilisation auprès de la population
- Campagnes de financement
- Contribution financière à la recherche



652, avenue de Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R5



418 968-6688



418 968-5353



info.cote-nord@scleroseenplaque.ca

Société d'Alzheimer de la Côte-Nord



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme visant à alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes auprès du proche aidant et de la personne atteinte.

- Café-rencontres
- Campagnes de financement
- Soutien à la recherche biomédicale et psychosociale
- Partage d'outils pour les proches aidants
- Sensibilisation de la population



34, rue Smith, Sept-Îles (Québec) G4R 3W2



418 968-4673



info@alzheimercn.ca



www.societealzheimercotenord.com



Société Alzheimer Côte-Nord

NOTES :

Société d'horticulture les Flores-Alliés de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme sans but lucratif portant sur l'horticulture.

- Visites saisonnières en groupes
- Échange de plants
- Échange d'informations horticoles
- Conférences et événements sur l'entretien/culture des jardins et des plantes
- Formations pour tous et toutes
- Promotions des bonnes pratiques

Carte de membre offrant des rabais chez certains marchands



shminganie@gmail.com



www.fsheq.com/societe-1552



Société d'horticulture Les Flores-Alliés de la Minganie

Table locale de concertation contre les violences conjugale et à caractère sexuel de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Concertation entre les différents acteurs et actrices agissant en lien avec les violences conjugales et/ou à caractère sexuel.

- Élaboration d'outils et d'aides-mémoire pour les victimes, les proches et les intervenant.es du milieu
- Sensibilisation de la population
- Ateliers dans les écoles sur les notions d'égalité entre les genres et sur les différents types de violence
- Évaluation des enjeux et des besoins dans la communautés et élaboration de plans d'actions



1047, rue Dulcinée, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 553-6840



katherine@cfemmes.org



Table de concertation violences conjugales & sexuelles Minganie

Table locale de concertation des aînés de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme qui favorise la participation sociale, la représentation et la défense des droits des aînés.

- Lieu d'écoute et de partage pour les aînés sur les enjeux qui les concernent
- Soutien aux aînés à exprimer leurs besoins et à connaître et défendre leurs droits
- Concertation du centre de santé et des services sociaux, des services gouvernementaux et des organismes communautaires voués aux aînés
- Réalisation d'initiatives pour maintenir et améliorer la qualité de vie des aînés



1028, rue des Fondateurs, bureau 2, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



tlcaminganie@gmail.com



Table locale de concertations des aînés de la Minganie

NOTES :

[illegible]

Sheldrake / Rivière-au-Tonnerre

Magpie / Rivière-Saint-Jean

Longue-Pointe-de-Mingan

Ekuanitshit



Bibliothèque de Rivière-au-Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires réguliers : mardi de 13 h à 14 h 30

Saison estivale : FERMÉ



472, route Jacques-Cartier, local 205, 2^e étage de l'école
Louis-Garnier, Rivière-au-Tonnerre (Québec) G0G 2L0



418 465-2126



bibliotheque@riviere-au-tonnerre.ca

Coopérative Voyages Coste



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Coopérative et agence de voyages.

- Vente de forfaits
- Hébergement avec déjeuner continental inclus
- Neuf chambres de style motel avec salle de bain privée



454, route Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
(Québec) G0G 2L0



418 465-2002 / 1 877 573-2678



info@voyagescoste.ca



www.voyagescoste.ca

NOTES :

Comité des loisirs de Rivière-au-Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités variées pour petits et grands
- Plein-air
- Soirées dansantes
- Projections de films
- Bingo
- Soupers communautaires
- Patinoire extérieure



Les loisirs de Rivière-au-Tonnerre



Pour le courriel et le téléphone : s'adresser à la
Municipalité de Rivière-au-Tonnerre.

Dispensaire de Rivière-au-Tonnerre (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



430, route Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
(Québec) G0G 2L0



418 465-2146



418 465-2006

NOTES :

FADOQ de Rivière-au-Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Divertissement aux aînés : bingo, baseball-poche, sac de sable, etc.



472, route Jacques-Cartier, 1^{er} étage de l'école
Louis-Garnier, Rivière-au-Tonnerre (Québec) G0G 2L0



418 465-2883



fadoqrat@hotmail.com

Maison du Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Offre des activités à la communauté de Rivière-au-Tonnerre,
Magpie et Sheldrake.



- Popote roulante
- Animation auprès des 0 -100 ans
- Activités variées pour tous âges



383, route Jacques-Cartier, Rivière-au-Tonnerre
(Québec) G0G 2L0



418 465-2922



maison_du_tonnerre@outlook.com



Maison du Tonnerre

NOTES :

Municipalité de Rivière-au-Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux



473, route Jacques-Cartier, C.P. 129, Rivière-au-Tonnerre
(Québec) G0G 2L0



418 465-2255



418 465-2956



info@riviere-au-tonnerre.ca



www.riviere-au-tonnerre.ca



Municipalité de Rivière-au-Tonnerre

OMH de Rivière-au-Tonnerre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Gestion d'immeuble d'habitation à loyer modique (HLM).

- Réception et suivi des demandes
- 22 unités



435, route Jacques-Cartier, C.P. 10, Rivière-au-Tonnerre
(Québec) G0G 2L0



418 965-1574



418 465-2956



omhsjrat@gmail.com

NOTES :

Bibliothèque de Rivière-Saint-Jean



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires réguliers : lundi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 30

Saison estivale : jeudi de 18 h 30 à 20 h



434, rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0



418 949-2464



developpement@globetrotter.net

Comité Arts, culture et communauté de Magpie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Comité visant à animer le village et lui offrir un lieu de rencontre à l'église.

- Fêtes thématiques
- Événements musicaux
- Gestion d'une boutique d'artisanat dans la sacristie de l'église de Magpie durant la période estivale



Arts, Culture et Communauté - Magpie



Pour le courriel et le téléphone : s'adresser à la Municipalité de Rivière-Saint-Jean.

NOTES :

Comité de loisirs de la municipalité de Rivière-Saint-Jean



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Club social
- Activités pour toute la famille
- Marché de Noël
- Festival des Capot-és
- Parade de Noël



Activités Rivière-Saint-Jean



Pour le courriel et le téléphone : s'adresser à la Municipalité de Rivière-Saint-Jean.

Dispensaire de Rivière-Saint-Jean (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



328, rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0



418 949-2020



418 949-2826

NOTES :

Municipalité de Rivière-Saint-Jean



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux et local le Bel accueil disponible pour la population.

- Activités pour les aînés
- Activités pour les jeunes
- Collaboration avec différents organismes pour organiser des ateliers de toutes sortes
- Frigo communautaire



434, rue Saint-Jean, Rivière-Saint-Jean (Québec) G0G 2N0



418 949-2464



magpiest-jean@globetrotter.net



www.municipalites-du-quebec.com/riviere-st-jean



Municipalité Rivière-Saint-Jean/Magpie

La Voix de Magpie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Le comité des citoyennes et citoyens « La Voix de Magpie » est un organisme sans but lucratif visant une bonne communication entre la municipalité et les résidentes et résidents du village de Magpie.

- Défense de la qualité et des conditions de vie des habitants
- Mobilisation et valorisation de l'engagement citoyen
- Discussion autour d'enjeux concernant les citoyen.nes de Magpie
- Éducation populaire



info@lavoixdemagpie.com



www.lavoixdemagpie.com

[illegible]

Bibliothèque de Longue-Pointe-de-Mingan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires réguliers : mardi de 15 h à 17 h 30
et jeudi de 18 h 30 à 20 h

Saison estivale : FERMÉ (ouverture sur demande)



878, chemin du Roi, C.P. 68, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2053, poste 8



418 949-2166



biblilpdm878@gmail.com



Bibliothèque de Longuepointedemingan

Centre de la Petite Enfance (CPE) aux Mille Surprises



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de garde éducatif subventionné.

- Acquisition d'habiletés préscolaires
- Environnement stimulant, sécuritaire et harmonieux qui favorise l'épanouissement intellectuel, physique, social, moteur et culturel



499, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2148 / 418 538-1230



dgcpephsp@cpepicassou.ca



CPE aux Mille Surprises (groupe privé)

Chevaliers de Colomb de Longue-Pointe-de-Mingan - Conseil 8261



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme dédié à tous les membres et la communauté.

- Activités de financement et bénévolat
- Festival de l'original
- Messe des défunts
- Journée pâtisserie
- Le Noël des enfants
- Souper des chevaliers
- Rallye de motoneige
- Bingo tous les vendredis à 19 h



554, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2837



chevalier@conseil8261.ca



www.conseil8261.ca

Club de motoneige de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Entretien secteur ouest
- Rallye



1580, rue de l'Aéroport, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2808 / 418 949-2474 / 418 949-0001



club motoneige de la minganie (groupe privé)

Comité culturel de Longue-Pointe



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Festival des Paspayas
- Évènements thématiques
- Soirées dansantes
- Repas communautaires
- Guignolée



878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec), G0G 1V0



418 949-2053 poste 7



culturel.lpm@gmail.com



Comité Culturel de Longue-Pointe

Dispensaire de Longue-Pointe-de-Mingan (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



870, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2402



418 949-2279

NOTES :

FADOQ Longue-Pointe-de-Mingan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Divertissement aux aînés : bingo, baseball-poche, sac de sable, etc.



554, rue du Centre, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2837



chevalier@conseil8261.ca



www.conseil8261.ca

Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux.

- Frigo communautaire
- Patinoire extérieure



878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan
(Québec) G0G 1V0



418 949-2053



418 949-2166



info@longuepointedemingan.ca



www.longuepointedemingan.ca

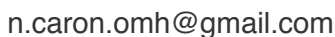


Municipalité Longue-Pointe-de-Mingan

NOTES :



- Réception et suivi des demandes
- 16 unités



NOTES :

This image shows a single page from a notebook or ledger. It features ten evenly spaced, thin grey horizontal lines across its entire width. The background is white, and there are no margins, text, or other markings present.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Centre de la Petite Enfance (CPE) Mikupishakan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

La mission du CPE Mikupishakan est de favoriser le développement global de l'enfant par l'application d'un programme éducatif en se souciant des besoins de l'enfant et des attentes manifestées par les parents tout en impliquant les diverses ressources du milieu.

- Acquisition d'habilités préscolaires
- Environnement stimulant, sécuritaire et harmonieux qui favorise l'épanouissement intellectuel, physique, social, moteur et culturel
- Adaptation des services aux valeurs innues



33, rue Tshiashinnuat, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2085



www.ekuanitshit.com/centre-de-la-petite-enfance-mikupishakan



CPE Mikupishakan (groupe privé)

Centre de santé Mashtishanitsuap



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Le centre de santé de Ekuanitshit a pour mission d'améliorer l'état et du mieux-être de la population en offrant des services de qualité et en renforçant la responsabilité individuelle de chacun face à sa santé tout en respectant les valeurs culturelles et traditionnelles.



27, rue Mathias Uashaunu, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2300



secretaire.sante@ekuanitshit.ca



www.ekuanitshit.com/centre-de-sante-mashtishanitsuap

Centre Napeu - Maison des hommes



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisme visant à briser l'isolement des hommes, offrir un lieu de rassemblement et un lieu d'aide.

- Tournois de billard, dard, dame de pique, cribble, jeux de cartes et ping-pong
- Activités papa-enfants
- Rencontres de discussion
- Rencontres avec le psychologue de la clientèle masculine
- Transmission de la culture entre jeunes et adultes
- Ateliers de menuiserie
- Services d'hébergement et d'accompagnement pour les hommes en difficultés



4, rue Nashipetimit, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



www.ekuanitshit.com/centre-napeu



Centre Napeu Ekuanitshit

Conseil des innus de Ekuanitshit



ACTIVITÉS ET SERVICES :

La table du Conseil joue le rôle de représentant de la communauté de Ekuanitshit, en administre les affaires, adopte les budgets et vote les crédits nécessaires à l'administration générale de la bande.



35, rue Manitou, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2234 / **Sans frais** : 1 888 949-2406



reception.conseil@ekuanitshit.ca



www.ekuanitshit.com



Ekuanitshit

Maison de la culture innue



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Lieu de rassemblement et de partage de la culture et du mode de vie du peuple innu.

- Échange interculturel et intergénérationnel
- Exposition permanente
- Boutique



34, rue Nashipetimit, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2067



418 949-2042



info.mci@ekuanitshit.ca



www.maisoncultureinnue.com



Maison de la culture innue - Ekuanitshit

Maison des jeunes de Ekuanitshit



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans.

- Activités éducatives, culturelles, sportives
- Sensibilisation, information et promotion de la santé



40-B, rue Manitou, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2072



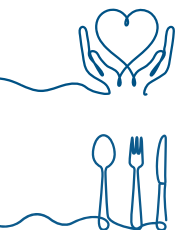
coord2.mdj@ekuanitshit.ca



www.ekuanitshit.com/maison-des-jeunes

NOTES :

Maison Kuessipan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Le nom de cette maison signifie « Donnez au suivant ». Ce projet vise à lutter contre la pauvreté, l'exclusion sociale, l'insécurité alimentaire ainsi qu'à la protection de l'environnement.

- Popote roulante
- Comptoir alimentaire
- Friperie



4-A, rue Nashipetimit, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2395



cdee.fqis@ekuanitshit.ca



www.ekuanitshit.com/maison-kueshipen

Corporation Kaiamiumistuk Kapetatshimut Ekuanitshit CKKE - 89.9 FM - Station radiophonique communautaire innue de Ekuanitshit



ACTIVITÉS ET SERVICES :

La radio « Kapetatshimut » présente une quarantaine d'heures d'émissions de tous genres : information, messages d'intérêt public, tribunes téléphoniques et émissions musicales. On peut d'ailleurs y entendre de nombreux chanteurs innus.



40, rue Manitou, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2829



radiokapetatshimut@outlook.fr



www.ekuanitshit.com/radio-kapetatshimut



Radio Kapetatshimut – CKKE 89,9 FM Ekuanitshit

Service de première ligne Petakuteu



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Atelier Mamu Uikanishmau (habiletés parentales)
- Suivi individuel / familial
- Organisation d'activités communautaires/familiales
- Interventions auprès de la clientèle en collaboration avec les partenaires
- Actions communautaires sur les différentes problématiques
- Accompagnement des personnes vers différentes ressources externes
- Service de garde 24 h / 7



27-B, rue Mathias Uashunu, Ekuanitshit (Québec) G0G 1V0



418 949-2241



Urgence psychosociale 24 h / 7 : 418 553-7229



418 949-2875



www.ekuanitshit.com/service-premiere-ligne-petakuteu



Service de 1^{ère} ligne Petakuteu (groupe privé)

NOTES :

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Havre-Saint-Pierre

Port-Menier / L'Île d'Anticosti



Association chasse et pêche de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Regroupement de chasseurs et de pêcheurs de la Minganie.



983, rue Boliva, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2606



Association chasse et pêche Havre-Saint-Pierre

Association de baseball amateur de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités civiques et amicales de baseball
- Promotion des activités de baseball
- Offre de formations reliées au baseball



Association de baseball amateur de HSP

Association de ringuette de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités civiques et amicales de ringuette
- Promotion des activités de ringuette
- Offre de formations reliées à la ringuette



ringuettehstp@outlook.com



Association de ringuette de Havre-Saint-Pierre

Association de soccer de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités civiques et amicales de soccer
- Promotion des activités de soccer
- Offre de formations reliées au soccer



soccerhsp@outlook.com



Association de soccer de Havre-Saint-Pierre

Association du hockey amateur de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités civiques et amicales (hockey amateur)
- Promotion des activités de hockey
- Offre de formations reliées au hockey



hockeymacareux@outlook.com



Association du hockey amateur de Havre-Saint-Pierre

Bibliothèque de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaire régulier : mardi de 18 h30 à 20 h30, mercredi de 14 h à 16 h30 et de 18 h30 à 20 h30 et samedi de 10 h à 12 h

Saison estivale : mardi de 18 h 30 à 20 h 30 et samedi de 11 h à 12 h



1045, rue Dulcinée, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-3301



bibliothequehsp@havresaintpierre.com



Bibliothèque municipale de Havre-Saint-Pierre

Centre de la petite-enfance (CPE) Picassou



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de garde éducatif subventionné.

- Programme d'éducation par la nature
- Acquisition d'habilités préscolaires
- Environnement stimulant, sécuritaire et harmonieux qui favorise l'épanouissement intellectuel, physique, social, moteur et culturel
- Bureau coordonnateur des services de garde en milieu familial



1310, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-1230



cpephsp@cpepicassou.ca



CPE Picassou

Cercle des fermières Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Apprentissage du tissage au métier
- Lieu de rencontre des artisanes
- Partage de connaissances
- Participation à des expositions locales
- Prêt de métiers à tisser



895, avenue du Caillou, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



fermiereshsp@outlook.com



Cercle des Fermières de Havre-Saint-Pierre

Chevaliers de Colomb de Havre-Saint-Pierre Conseil 5875



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Soutien aux familles
- Évènements ponctuels
- Location de salle



1168, rue de l'Escale, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-3111



Chevalier de Colomb de Havre-Saint-Pierre

Club de motoneiges Le Blizzard



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Club de motoneige responsable des sentiers de Longue-Pointe-de-Mingan à Baie-Johan-Beetz.

- Entretien des sentiers tracés, balisés et dotés de signalisation
- Calendrier et carte réseau
- Info-sentier



7100, route 138 Est, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



Club de Motoneige Le Blizzard

NOTES :

Club de patinage artistique de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Club sportif amateur.

- Apprentissage des bases du patin sur glace
- Accessible pour les enfants de 3 ans et plus
- Apprentissage du patinage volet artistique



1042, rue des Fondateurs, C.P. 4012, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



cpahavrestpierre@hotmail.ca



Club de patinage artistique de Havre-Saint-Pierre

Club Lions de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Les Lions œuvrent pour mener à bien leur mission qui est de donner la vue à chacun.

- Support pour l'achat d'équipement
- Sensibilisation dans la communauté
- Levées de fonds
- Soutien aux besoins de la communauté
- Organisation du défilé du Père-Noël



959, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-3333



Club Lions de Havre-Saint-Pierre

NOTES :

Club nautique de Havre-Saint-Pierre

ACTIVITÉS ET SERVICES :



- Administration d'une marina
- Location d'emplacement
- Vente de carburant
- Corvées (printemps et automne)
- Sensibilisation aux règles et lois maritimes pour la santé et la sécurité des membres et visiteurs



1020, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-1679



clubnautiquehsp01@rtccacle.com



Club Nautique de Havre-Saint-Pierre

Club Optimiste de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Le Club Optimiste de Havre-Saint-Pierre est une association de bénévoles qui désirent « Inspirer le meilleur chez les jeunes ».

- Levées de fonds
- Prêts de locaux
- Organisation d'événements sportifs et ludiques
- Concours oratoire



1322, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-3348



Club Optimiste de Havre-Saint-Pierre

Comité de spectacle de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisation de spectacles à la salle de diffusion de la Shed-à-morue et vente de billets.



951, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-1836



billetterieshed@havresaintpierre.com



Achat de billet : www.havresaintpierre.tuxedobillet.com



Comité de spectacle de Havre-Saint-Pierre

Coopérative Vivactif



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Salle d'entraînement.

- Salle d'entraînement libre
- Salle d'entraînement de type Crossfit
- Cours de groupe variables



1043, rue Dulcinée, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2667



coopvivactifhsp@gmail.com



Coopérative Vivactif

École de danse Calypso



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Initiation à la danse
- Cours de danse pour tous (4 ans à adultes)
- Spectacle de fin d'année



957, rue de la Berge, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



ecolededansecalypso@gmail.com



École de danse Calypso

École de musique de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Enseignement de la musique
- Initiation à la musique
- Manipulation d'instruments
- Cours de musique jeune et adulte
- Spectacles



ecolemusiquehsp@gmail.com



École de musique de Havre-Saint-Pierre

FADOQ de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Divertissement aux aînés : bingo, baseball-poche, sac de sable, etc.



1028, avenue des Fondateurs, bureau 2, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2028



Club FADOQ Havre-Saint-Pierre

Karaté Shotokan de la Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Cours de karaté pour enfants et adultes.



418 570-1286



samd_ca@yahoo.com



Karate Shotokan de la Minganie

Maison des jeunes La Source Minganie



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans.

- Activités éducatives, culturelles, sportives
- Sensibilisation, information et promotion de la santé



908, boulevard de l'Escale, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-3368



mdj.sm@hotmail.com



Maisondesjeunes Lasourceminganie

Module d'épanouissement à la vie de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Promotion et défense des droits des personnes handicapées
- Organisation d'activités pour les personnes handicapées



1075, Promenade des Anciens, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-1912



418 538-3686



mev1@globetrotter.net



Module d'épanouissement à la vie de Havre-Saint-Pierre

NOTES :

Municipalité de Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux.

- Camping municipal



1235, rue de la Digue, RC.1, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



418 538-2717



info@havresaintpierre.com



www.havresaintpierre.com

OMH Havre-Saint-Pierre



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Gestion d'immeubles d'habitation à loyer modique (HLM).

- Réception et suivi des demandes

- 70 unités



Siège social : 1459, rue du Canot, Havre-Saint-Pierre
(Québec) G0G 1P0



Services aux citoyen.nes : 1280, rue de la Digue,
bureau 206, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-3464



omhhstp@telus.net



OMH Havre-Saint-Pierre

NOTES :

Radio CILE 95,1 FM



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de radio communautaire.

- Actualités locales et nationales, chroniques, entrevues, musique, histoire
- Bingo



992, rue du Bouleau, Havre-Saint-Pierre (Québec) G0G 1P0



418 538-2451



info@rtchsp.com ou info@cilemf.com



www.rtccable.com



RTC Havre-Saint-Pierre

Société historique de Havre-Saint-Pierre

ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Sauvegarde du patrimoine
- Conservation de ce qui peut servir à la reconstitution de l'histoire de la Minganie
- Participation aux événements culturels de Havre-Saint-Pierre



histohsp@gmail.com

NOTES :

[illegible]

Bibliothèque de Port-Menier / L'Île d'Anticosti



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaire : disponible sur le site web



4-B, rue du Savoy, Port-Menier, Île d'Anticosti
(Québec) G0G 2Y0



418 535-0048



biblio@ile-anticosti.org



www.municipalite-anticosti.org/citoyens/bibliotheque/

Chevaliers de Colomb - Conseil 5875



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Soutien aux familles
- Évènements ponctuels
- Location de salle



96, rue des Meniers, Port-Menier, Île d'Anticosti
(Québec) G0G 2Y0



418 535-0131

Dispensaire de Port-Menier (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation.
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



2-A, chemin de la Rivière-aux-Canards, C.P. 9,
Port-Menier, Île d'Anticosti (Québec) G0G 2Y0



418 535-0176



418 535-0210

Insul'art et Café Île d'A



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Boutique exposant les produits des artisan.es d'Anticosti.

- Cafés et petits délices
- Cours de montage de métiers à tisser
- Évènements spéciaux



Rue des Olympiades, Port-Menier, Île d'Anticosti
(Québec) G0G 2Y0



418 718-0911



Boutique l'Insulart

Municipalité de Port-Menier / L'île-d'Anticosti



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux

- Jardin communautaire
- Frigo et congélateurs communautaires



62, chemin de la Rivière-aux-Canards, Port-Menier,
Île d'Anticosti (Québec) G0G 2Y0



418 535-0311



reception@ile-anticosti.org



jardin / frigo / congélateur communautaire :
nutritionnord@ile-anticosti.org



www.municipalite-anticosti.org/

NOTES :



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Actualités locales et nationales, chroniques, entrevues, musique, histoire.



4-A, rue du Savoy, C.P. 15, Port-Menier, Île d'Anticosti
(Québec) G0G 2Y0



418 535-0292



radioanticosti@gmail.com



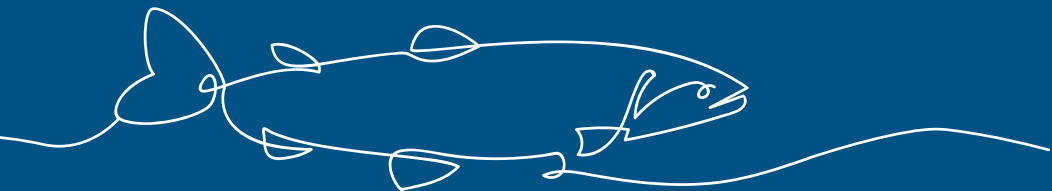
www.radioanticosti.com

NOTES :

[illegible]

[illegible]

Baie-Johan-Beetz
Aguanish / L'Île-Michon
Natashquan
Nutashkuan



Bibliothèque de Baie-Johan-Beetz



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires réguliers : dimanche de 13 h à 15 h
et jeudi de 18 h à 20 h

Saison estivale : FERMÉ



12, rue Tanguay, Baie-Johan-Beetz (Québec) G0G 1B0



418 539-0125



418 539-0205



info@baiejohanbeetz.qc.ca

Comité des loisirs de Baie-Johan-Beetz



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Activités thématiques
- Soirées culturelles, sportives, musicales, ludiques et dansantes



Comité des loisirs de Baie-Johan-Beetz



Pour le courriel et le téléphone : s'adresser
à la Municipalité de Baie-Johan-Beetz.

Coopérative de solidarité Baie-Johan-Beetz



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Épicerie Les Choix de Marguerite
- Prêt-à-manger
- Jardins et serres



15-B, rue du Nord, Baie-Johan-Beetz (Québec) G0G 1B0



418 539-0238



coopbjb@gmail.com

Dispensaire de Baie-Johan-Beetz (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



24, rue Johan-Beetz, Baie-Johan-Beetz
(Québec) G0G 1B0



418 539-0169



418 539-0116

Municipalité de Baie-Johan-Beetz



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux.

- Patinoire extérieure
- Camping municipal



15-A, rue du Nord, Baie-Johan-Beetz (Québec) G0G 1B0



418 539-0125



418 539-0205



info@baiejohanbeetz.qc.ca



www.baiejohanbeetz.qc.ca



Municipalité de Baie-Johan-Beetz

NOTES :

Association chasse et pêche d'Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Pêche sportive au saumon
- Visite guidée du Trait de Scie



250, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2003



acpaag@gmail.com



Association Chasse et Pêche d'Aguanish

Association Marie Reine d'Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Soutien aux différents organismes par des levées de fonds
- Contribution financière aux maisons d'hébergement pour femmes en difficulté
- Distribution de paniers de Noël
- Service aux messes



218, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2352

Bibliothèque de Aguanish (Victor-Lachance)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires Réguliers : lundi et mardi de 13 h 30 à 15 h 30

Saison estivale : mercredi de 13 h à 15 h



106, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2323



418 533-2012



developpement.aguanish@gmail.com

Chevaliers de Colomb d'Aguanish - Conseil 5875



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Visites et divertissement aux aînés
- Repas après les funérailles
- Entraide
- Aide aux personnes vulnérables
- Service à l'autel aux messes



184, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2289

Comité des loisirs d'Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Carnaval d'hiver
- Fêtes, journées communautaires et soirées thématiques (fermeture de la chasse à l'orignal, Veille de l'An, etc.)



Comité des loisirs d'Aguanish



Pour le courriel et le téléphone : s'adresser à la Municipalité d'Aguanish

Comité du Patrimoine

ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Travaux de tissage
- Partage de connaissances
- Tirage de pièces tissées



418 533-2309

Dispensaire Victor-Lachance (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



102, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2301



418 533-2285

FADOQ Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Divertissement aux aînés : bingo, baseball-poche, sac de sable, etc.



12, rue Déraps, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2352

Municipalité d'Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux.

- Frigo communautaire
- Patinoire extérieure



106, route Jacques-Cartier, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2323



418 533-2012



info@mun.aguanish.org



www.aguanish.org



Municipalité d'Aguanish

Oasis du Bel Âge



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Hébergement pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie.



11, rue de la Rivière, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 533-2056



oasis@cablockna.ca



Oasis du Bel Âge

OMH Aguanish



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Gestion d'immeuble d'habitation à loyer modique (HLM).

- Réception et suivi des demandes
- 6 unités



158, route Jacques-Cartier, C.P. 100, Aguanish (Québec) G0G 1A0



418 553-0852



aguanish.omh@gmail.com

NOTES :

Bibliothèque de Natashquan (Gilles-Vigneault)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de prêt de livres.

Horaires réguliers : mardi de 13 h 30 à 15 h
et mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Saison estivale : FERMÉ



29, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3362, poste 227



biblionatashquan@gmail.com



Bibliothèque Gilles-Vigneault, Natashquan

Chevaliers de Colomb de Natashquan - Conseil 5875



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Soutien aux familles
- Événements ponctuels
- Location de salle



23, rue Caillou, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3210

Comité de Spectacle « Par Natashquan »



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Organisation de spectacles en tout genre et vente de billets.



43, allée des Galets, Natashquan (Québec) G0G 2E0



comspecnatashquan@gmail.com



Comité de spectacles « Par Natashquan »

Dispensaire de Natashquan (CLSC)



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Accueil, information, référence et évaluation
- Soins infirmiers

Infirmier.ère de garde 24 h / 7 par téléphone.



47, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3387



418 726-3549

Destination Natashquan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Gestion du bureau d'accueil touristique
- Boutique du terroir
- Guide audio-routier
- Exposition de photos
- Visites historiques : les Galets, Vieille École, Maisons Vigneault, l'église, centre d'interprétation le Bord du Cap
- Promotion des événements et festivals



24, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3387



destinationnatashquan@gmail.com

Douces Heures de l'Âge



ACTIVITÉS ET SERVICES :

OBNL en habitation pour aîné.es autonomes et semi-autonomes.

- 10 unités
- Dépôt à médicaments (Pharmacie Brunet)



156, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3311

FADOQ de Natashquan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Divertissement aux aînés : bingo, baseball-poche, sac de sable, etc.



29, chemin d'en Haut, CP 362, Natashquan
(Québec) G0G 2E0



581-622-9809

Journal communautaire Le Portageur



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Journal hebdomadaire tous les mercredis.

- Services d'impression, photocopie, etc.
- Boutique de produits Nord-Côtiers, littérature et musique
- Activités artistiques et culturelles, prestations musicales, lancement de livres, résidence d'artistes
- Animation jeunesse



50, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3736



secom@telus.net leportageur@gmail.com



www.leportageur.info



Le Portageur

NOTES :

Maison des jeunes L'Entre-deux-Tournants



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans.

- Activités éducatives, culturelles et sportives
- Sensibilisation, information et promotion de la santé



48, allée des Gardiens-de-phare, Natashquan
(Québec) G0G 2E0



418 726-3740



mdjnatashquan@gmail.com



Mdj Natashquan

Municipalité de Natashquan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services municipaux.

- Patinoire extérieure
- Camping municipal



29, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



418 726-3362



secretairenatashquan@gmail.com



www.natashquan.org



Municipalité de Natashquan

NOTES :



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Radiodiffusion et câblodistribution communautaires dans les secteurs Aguanish et Natashquan.



29-B, chemin d'en Haut, Natashquan (Québec) G0G 2E0



Radio : 418 726-3284



Radio : radiockna@telus.net



Administration : 418 726-3677



418 726-3367



Administration : ckna@telus.net



www.ckna.ca

Câblodistribution : infocablo@telus.net

NOTES :

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Centre de la Petite Enfance (CPE) Uapukun



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Service de garde éducatif subventionné.

- Acquisition d'habilités préscolaires
- Environnement stimulant, sécuritaire et harmonieux qui favorise l'épanouissement intellectuel, physique, social, moteur et culturel
- Adaptation des services aux valeurs innues



188, rue Pashin, Nutashkuan (Québec) G0G 2E0



418 726-3800



reception@cpeuapukun.ca



CPE Uapukun

Corporation de Radio Montagnaise de Nutashkuan - Uashumek Nutashkaniukaia munistuk 89.1 FM



ACTIVITÉS ET SERVICES :

- Actualités, capsules éducatives et promotion de la santé
- Musique, bingo



19, rue Matshteu, Nutashkuan (Québec) G0G 2E0



418 726-3327

Première Nation des Innus de Nutashkuan



ACTIVITÉS ET SERVICES :

Services administratifs.



78, rue Mashkush, Nutashkuan (Québec) G0G 2E0



418 726-3529



78

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Ce répertoire présente un large éventail des ressources qui se trouvent sur le territoire et qui offrent des services de tout ordre.

Si vous vivez de la détresse psychologique, plusieurs des ressources présentées ainsi que les lignes d'écoutes qui suivent sont prêtes à vous accueillir en toute confidentialité et sans jugement.

Nous vous encourageons à demander de l'aide.
Cela demande beaucoup de courage, mais vous verrez que vous n'êtes pas seul.es.

Lignes d'écoute provinciales

Aide Maltraitance Adultes Aînés, 8 h à 20 h, 7 jours / 7

 1-888-489-2287

Écoute Entraide, 8 h à 22 h, 7 jours / 7

Ligne d'écoute généraliste

 1-855-365-4463

Info-aidant, 8 h à 20 h, 7 jours / 7

 1-855-852-7784

Info-Santé, 24 h / 7 jours

 811, option 1

Info-Social, 24 h / 7 jours

 811, option 2

Ligne Le Deuil, 10 h à 22 h, 7 jours / 7

 1-888-533-3845

Ligne de prévention du suicide, 24 h / 7 jours

 1-866-277-3553

Ligne pour les victimes d'agression sexuelles, 24 h / 7 jours

 1-888-933-9007

Ligne Relief, 9 h à 17 h, du lundi au vendredi

Ligne d'écoute pour les personnes vivant avec un trouble anxieux, dépressif ou bipolaire ainsi que leurs proches

 1-866-738-4873

SOS Violence conjugale, 24 h / 7 jours

 1-800-363-9010



Une réalisation de



TABLE LOCALE DE CONCERTATION

DES ÂÎNÉS DE LA MINGANIE